臺南市111年飛盤活動推廣研習-國中小飛盤爭奪賽種子教師培訓實施計畫

依據：臺南市體育處111年6月6日南市體處競字第1110116656A號函。

一、活動名稱：臺南市111年飛盤活動推廣研習-飛盤爭奪賽種子教師培訓

二、活動目的：1.提倡推廣飛盤運動風氣，增進國民運動健身觀念。

2.提昇教師喜愛飛盤運動之風氣進而帶動學生學習，增進飛盤運動之人口。

3.提昇教師以飛盤為教材，進行「陣地攻守型運動」之運動類型的創意體育教學能力。

三、指導單位：臺南市政府

四、主辦單位：臺南市政府教育局體育處

五、承辦單位：臺南市和順國小

六、活動地點：臺南市和順國小

七、活動時間：111年7月8日(星期五) 08:30-16:30

八、參加對象：本市國中小學教師。(限額40名，額滿為止)。

九、報名時間：即日起至7月1日 下午4點止。

十、報名方式：本市教師請於台南市教師學習護照進行線上報名即可(研習代碼_____)，研習完成者核發研習時數7小時。

十一、活動聯絡人：和順國小 許訓瑞老師 0971506191

※凡參加研習完成簽退者，

即贈送競賽級140g爭奪賽盤乙片(國小)、175g爭奪賽盤乙片(國中)。

推廣影片欣賞(1)：https://youtu.be/M8wFKNwBMxk (109年3月台南全國例行賽)

推廣影片欣賞(2)：https://youtu.be/zzf8Ls-Qhqs (109學年全國國小總冠軍賽)

研習內容與流程：

時間	課程內容	講師（主持人）
08：30～09：00	報到	陳良圖 校長
09：00～09：20	始業式	
09：20～10：10	飛盤爭奪賽介紹、選手演練示範	許訓瑞 老師
10：10～10：30	休息時間	
10：30～12：00	正、反手投擲及基本動作介紹	吳佳翰 教練
12：00～13：10	午餐時間	
13：10～14：40	五人制爭奪賽規則講解及教學演練	黃士峰 老師
14：40～14：50	休息時間	
14：50～16：20	五人制爭奪賽訓練模組與方法	王士豪 副主委
16：20～	賦歸	

111年臺南市中小學飛盤爭奪賽種子教師研習工作人員與事項

工作人員名單：

敬請鈞處行文至相關市屬單位備查，以利相關講師及工作人員請假。

服務單位	職稱	姓名	備註
和順國小	學務主任	汪純煌	◎本市機關學校人員
和順國小	總務主任	何友仁	◎本市機關學校人員
和順國小	體育組長	戴培宇	◎本市機關學校人員
和順國小	生教組長	蔡孟儔	◎本市機關學校人員
和順國小	衛生組長	陳盈秀	◎本市機關學校人員
和順國小	事務組長	許訓瑞	講師/◎本市機關學校人員
和順國小	輔導組長	張力元	◎本市機關學校人員
和順國小	科任教師	郭柏毅	◎本市機關學校人員
和順國小	科任教師	陳鈿允	◎本市機關學校人員
和順國小	科任教師	楊名淞	◎本市機關學校人員
和順國小	科任教師	林宗緯	◎本市機關學校人員
和順國小	科任教師	翁祖偉	◎本市機關學校人員
五甲國小	科任教師	陳則宏	◎本市機關學校人員
金城國中	科任教師	黃士峰	講師/◎本市機關學校人員
安慶國小	輔導組長	陳光泰	防疫觀察員/◎本市機關學校人員

工作分配表

工作事項	時間	負責人	工作成員	備註
課程安排與講師聯繫	6/25前	許訓瑞		
教材彙整與列印	6/28前	許訓瑞		
飛盤製作與配送	6/28前	許訓瑞		
紅布條訂製	6/28前	許訓瑞		
桌牌製作	7/6前	郭柏毅	陳良圖 校長 、 汪純煌 主任、 何友仁 主任 、 王士豪 副主委、 黃士峰 老師 、 吳佳翰 教練。	
場地佈置	7/7前	許訓瑞	全體工作人員	
資訊設備設定	7/7前	張力元 郭柏毅	借禮堂投影機架設與播音設定	
報到處與飛盤發放	7/8 08:10	楊名淞	陳則宏、林宗緯	
午餐便當訂購與發放	7/8 11:00	翁祖偉	陳佃允	
活動紀錄與拍照	7/8 當天	張力元	林宗緯	互相 機動支援
當天分組活動協助指導	7/8 當天	陳則宏	楊名淞、陳佃允	
研習會場事務總理	7/8 當天	汪純煌		
研習場地借用與協助	7/8 當天	何友仁		
研習場所交通指引	7/8 當天	蔡孟儔		
研習環境整潔管理	7/8 當天	陳盈秀		
研習器材置放管理	7/8 當天	戴培宇		