

台南市大社國小學校團隊訓練 防疫計畫及檢核表

壹、依據

教育部 110 年 8 月 10 日臺教授體部字第 1100028239 號函公告「高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引」

貳、目的

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級期間，為確保學校之運動團隊於學期間之訓練學生選手及教練人員之健康，避免增加不必要的群聚感染，爰訂定學校運動團隊訓練防疫計畫。

參、防疫計畫

一、單一出入口管制作為：

1. 學生一律從本校大門口進出，並由警衛室進行體溫量測。
2. 團隊出入其間保持人與人的距離，避免不必要的接觸。

二、人員健康管理計畫：

1. 目前本校訓練人員皆已施打第一劑疫苗。
2. 建立每日參與訓練人員名冊，並落實個人衛生措施（勤洗手、戴口罩）
3. 訓練期間掌握每日足跡之紀錄及體溫監測。

三、器材清潔消毒計畫：

1. 每次訓練前、後進行球具、環境之消毒清潔。
2. 請總務處協助在學生常接觸之飲水機加強清潔。
3. 學校廁所、盥洗設備加強衛生及消毒清潔。

四、訓練方式管理計畫：

1. 本校團隊訓練時間為 8:00~8:40，並無用餐問題，可全程配戴口罩。
2. 訓練地點為開放式空間(球場)，空氣流通，降低感染風險。
3. 本校運動團隊師生共計 11 人，符合室內場館 50 人、室外場地 100 人以內規範。

五、應變計畫：

1. 建立與球隊家長溝通之通訊平台，學生若有任何身體狀況得立即聯繫教練。
2. 與新市區衛生所建立聯繫窗口，如遇特殊狀況學務處依 COVID-19 通報流程通報。

承辦人：

教師兼體育衛生組長姜宛伶

單位主管：

教師兼學務主任方育義

校長：

臺南市新市區大社國民小學校長蔡楠清

高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引自我查檢表（學校適用）

學校及運動代表隊名稱：臺南市大社國小籃球校隊

查檢項目	查檢內容	查檢結果
場域管制及管理	單一出入口管制	☐ 是 ☐ 否
	每日量測體溫（禁止額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者進入）	☐ 是 ☐ 否
	進場前須完成手部清潔消毒	☐ 是 ☐ 否
	進出人員實聯制登記	☐ 是 ☐ 否
	訓練地點為通風良好之室外場地或空氣流通之室內空間	☐ 是 ☐ 否
	不開放住宿	☐ 是 ☐ 否
人員管理措施	訓練人員及學生皆已接受防疫宣導教育	☐ 是 ☐ 否
	訓練人員全程佩戴口罩（學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩）首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）	☐ 是 ☐ 否
	所有參與人員參訓前 14 日內足跡調查及參訓後每日足跡紀錄	☐ 是 ☐ 否
	建立每日參與訓練人員名冊	☐ 是 ☐ 否
	符合室內場館 50 人、室外場地100人以內限制	☐ 是 ☐ 否
	用餐或飲食時不交談，並保持距離及設置隔板	☐ 是 ☐ 否
	飲用水瓶不得共用	☐ 是 ☐ 否
	落實個人衛生措施（訓練完畢立即洗手，返家後立即清潔消毒等）	☐ 是 ☐ 否
	每日健康狀況監測，如有身體不適，應立即停止訓練	☐ 是 ☐ 否
	參與人員如有符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康管理」、「自主健康管理」情形者，不得參與訓練	☐ 是 ☐ 否

查檢項目	查檢內容	查檢結果
訓練場域 及器材清 潔消毒	訂定環境清潔及消毒計畫	☐ 是 ☐ 否
	訓練場所空調系統加強定期清潔	☐ 是 ☐ 否
	學校飲水機加強定期清潔	☐ 是 ☐ 否
	每次訓練前、中、後執行環境清潔及消毒	☐ 是 ☐ 否
	學校廁所、盥洗設備加強衛生清潔及消毒頻率	☐ 是 ☐ 否
訓練方式 管理	學校運動團隊訓練防疫計畫，應公告於學校官網首頁	☐ 是 ☐ 否
	全員佩戴口罩	☐ 是 ☐ 否
	訓練人員及學生固定且為學校內人員	☐ 是 ☐ 否
	每名學生每日訓練時間不得超過 3 小時	☐ 是 ☐ 否
應變處理 措施	建立緊急應變處理流程(包括出現疑似病例或確診者之應變處理)	☐ 是 ☐ 否
	應建立與當地衛生局之聯繫窗口及 COVID-19 通報流程	☐ 是 ☐ 否
	如有疑似 COVID-19 症狀，應協助就醫並立即通報	☐ 是 ☐ 否
	若遇天氣不適合訓練或學生身體不適等狀況，應立即停止訓練	☐ 是 ☐ 否
	適時提供中央流行疫情指揮中心公布之資訊給參與人員	☐ 是 ☐ 否
其他	未成年學生應經家長同意書（告知運動中佩戴口罩之風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者，請勿參加）	☐ 是 ☐ 否

註：學校應至少每日進行自我查檢，每週送查檢情形至主管機關備查。

查檢人員簽章：_____

查檢日期： 年 月 日